



Sportverein Schwindegg e.V.

----- Rohrmühle 2, 84419 Schwindegg -----

www.sv-schwindegg.de

Basketball – Damen-Sportgruppe – Fitness – Fußball
Herren-Sportgruppe – Jugend- und Kinderturnen - Laufgruppe
Leichtathletik – Skisport – Stockschießen – Tischtennis – Volleyball – Ultralauf

Hygieneschutzkonzept

Stand: 7. September 2020

Organisatorisches

- Durch **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (ehrenamtliches und hauptamtliches Personal, Abteilungsleiter, Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Jede Abteilung hat einen Hygienebeauftragten zu benennen, welcher spezifische Abteilungsinterne Maßnahmen unter Berücksichtigung der Anforderungen der einzelnen Fachverbände ausarbeitet, in den einzelnen Abteilungen umsetzt sowie in **Abteilungsinterner Eigenkontrolle überprüft**.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im **In- und Outdoorbereich hin**.
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Personen, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten aller Sportanlagen und der Turnhalle verboten. Die Teilnahme am Training wird untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im **Indoor- als auch im Outdoor-Bereich**.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.

SPORTVEREIN SCHWINDEGG e.V. – 84419 SCHWINDEGG – ROHRMÜHLE 2
www.sv-schwindegg.de

Erster Vorsitzender: Roland Kamhuber
stellv. Vorsitzender: Michael Sadikni

stellv. Schriftführer: Konrad Kohlmeier jun.
Jugendleiterin: Sabrina Vielhuber

Schatzmeister: Josef Obermeier
stellv. Schatzmeister: Josef Lackermair

Schriftführer: Wolfgang Haberberger

stellv. Jugendleiterin: Stephanie Folger

Technischer Leiter: Karl Lehnert jun.



Sportverein Schwindegg e.V.

----- Rohrmühle 2, 84419 Schwindegg -----

www.sv-schwindegg.de

Basketball – Damen-Sportgruppe – Fitness – Fußball
Herren-Sportgruppe – Jugend- und Kinderturnen - Laufgruppe
Leichtathletik – Skisport – Stockschießen – Tischtennis – Volleyball – Ultralauf

- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen im Sportheim und der Turnhalle mindestens einmal täglich gereinigt.
- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden alle 3 Stunden desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt.
- Unsere Indoorsportanlagen werden **alle 120 Minuten so gelüftet**, so dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Die Größe unserer Trainingsgruppen richtet sich nach der Platzgröße bzw. dem Raumvolumen plus den raumluftechnischen Anlagen und deren Leistungsfähigkeit.
- Trainieren auf einem Platz bzw. in der Halle mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig, so sind hier **Markierungen anzubringen**, die eine deutliche Trennung der Trainingsgruppen kennzeichnen, sodass auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung, die im Anschluss von den einzelnen Abteilungen gereinigt werden. Reinigungs- und Desinfektionsmitteln werden vom SV Schwindegg bereitgestellt.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind. Es wird empfohlen bereits in Sportkleidung anzureisen.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
Ausnahme im Outdoorbereich:
Bei Trainings- und Freundschaftsspielen sind **Eltern von minderjährigen Spielern/-innen** und **benötigte Fahrer/-innen im Jugendbereich** erlaubt. Alle Anwesenden (auch Eltern und Fahrer) müssen vom Heimverein namentlich und mit Kontaktdaten erfasst werden.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.

SPORTVEREIN SCHWINDEGG e.V. – 84419 SCHWINDEGG – ROHRMÜHLE 2
www.sv-schwindegg.de

Erster Vorsitzender: Roland Kamhuber
stellv. Vorsitzender: Michael Sadikni

stellv. Schriftführer: Konrad Kohlmeier jun.
Jugendleiterin: Sabrina Vielhuber

Schatzmeister: Josef Obermeier
stellv. Schatzmeister: Josef Lackermair

Schriftführer: Wolfgang Haberberger

stellv. Jugendleiterin: Stephanie Folger

Technischer Leiter: Karl Lehnert jun.



Sportverein Schwindegg e.V.

----- Rohrmühle 2, 84419 Schwindegg -----

www.sv-schwindegg.de

Basketball – Damen-Sportgruppe – Fitness – Fußball
Herren-Sportgruppe – Jugend- und Kinderturnen - Laufgruppe
Leichtathletik – Skisport – Stockschießen – Tischtennis – Volleyball – Ultralauf

Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage und Turnhalle

- Personen, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportstätten und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sportstätten werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern beim Betreten ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportstätten gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände/Gebäude.
- Vor Betreten der Sportstätten soll ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgehalten werden.

Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport

- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen** (Ausnahme siehe weiter hinten). Lediglich Sanitäreanlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sparteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** ist das Trainingsgelände sofort zu verlassen.

SPORTVEREIN SCHWINDEGG e.V. – 84419 SCHWINDEGG – ROHRMÜHLE 2
www.sv-schwindegg.de

Erster Vorsitzender: Roland Kamhuber
stellv. Vorsitzender: Michael Sadikni

stellv. Schriftführer: Konrad Kohlmeier jun.
Jugendleiterin: Sabrina Vielhuber

Schatzmeister: Josef Obermeier
stellv. Schatzmeister: Josef Lackermair

Schriftführer: Wolfgang Haberberger

stellv. Jugendleiterin: Stephanie Folger

Technischer Leiter: Karl Lehnert jun.



Sportverein Schwindegg e.V.

----- Rohrmühle 2, 84419 Schwindegg -----

www.sv-schwindegg.de

Basketball – Damen-Sportgruppe – Fitness – Fußball
Herren-Sportgruppe – Jugend- und Kinderturnen - Laufgruppe
Leichtathletik – Skisport – Stockschießen – Tischtennis – Volleyball – Ultralauf

Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden und Duschen am Sportplatz

- Die Beschilderung an den Eingängen der Umkleidekabinen und die Markierungen im Inneren sind zu beachten!
- Will eine Abteilung den Kabinentrakt nutzen, meldet sich ihr Hygienebeauftragter bei der Vorstandschaft (Michael Sadikni oder Wolfgang Habberger) um die Regeln durchzusprechen. Vorher ist eine Nutzung nicht möglich.
- Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen ist eine entsprechende **Fußbekleidung** zu nutzen.
- In den Umkleiden und Duschen wird für eine **ausreichende Durchlüftung** gesorgt.
- In Mehrplatzduschräumen sind Duschplätze deutlich voneinander getrennt.
- Die **Anzahl der Personen** in den Umkleiden und Duschen orientiert sich an deren Größe und den vorhandenen Lüftungsmöglichkeiten.
- Die Einhaltung des **Mindestabstands** von 1,5 Metern wird beachtet.
- Die Nutzer von Duschen haben eigene Handtücher mitzubringen.
- Die Fußböden und weitere Kontaktflächen werden **täglich gereinigt und desinfiziert**.

Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport - Sporthalle

- Das Hygienekonzept der Gemeinde Schwindegg zur Nutzung der Sporthalle muss beachtet werden.
- **Bevor eine Abteilung, Mannschaft oder Sportgruppe die Sporthalle nutzen darf ist eine Einweisung bzw. Schulung der Abteilungsleiter, Trainer, Übungsleiter, Betreuer und Hygienebeauftragten in beide Hygienekonzepte (Gemeinde Schwindegg & SV Schwindegg) zwingend erforderlich. Hierfür wenden sich die entsprechenden Personen an die Vorstandschaft (speziell: Michael Sadikni und Wolfgang Habberger). Vorher ist die Nutzung der Sporthalle nicht möglich.**
- Durch die Lüftungsanlage der Sporthalle ist stündlich **ein vollständiger Luftaustausch im gesamten Komplex gewährleistet**. Alle Türen der Umkleidekabinen sind ständig offenzuhalten.

SPORTVEREIN SCHWINDEGG e.V. – 84419 SCHWINDEGG – ROHRMÜHLE 2
www.sv-schwindegg.de

Erster Vorsitzender: Roland Kamhuber
stellv. Vorsitzender: Michael Sadikni
Schriftführer: Wolfgang Habberger

stellv. Schriftführer: Konrad Kohlmeier jun.
Jugendleiterin: Sabrina Vielhuber
stellv. Jugendleiterin: Stephanie Folger

Schatzmeister: Josef Obermeier
stellv. Schatzmeister: Josef Lackermair
Technischer Leiter: Karl Lehnert jun.



Sportverein Schwindegg e.V.

----- Rohrmühle 2, 84419 Schwindegg -----

www.sv-schwindegg.de

Basketball – Damen-Sportgruppe – Fitness – Fußball
Herren-Sportgruppe – Jugend- und Kinderturnen - Laufgruppe
Leichtathletik – Skisport – Stockschießen – Tischtennis – Volleyball – Ultralauf

- Da unsere Turnhalle zur Grund- und Teilhauptschule Schwindegg gehört dürfen **keine Desinfektionsmittel unverschlossen in ihr gelagert werden und nicht stehen bleiben**. Daher arbeiten wir mit „mobilen Desinfektionsstationen“. Die Trainer und Übungsleiter bringen die Desinfektionsmittel jedes Mal mit und nehmen sie auch wieder mit heim.
- Es gilt eine **Maskenpflicht** im gesamten Sporthallenkomplex. **Ausnahme:** Unten auf der Trainingsfläche und den angeschlossenen Garagen muss während der Sportausübung keine Maske getragen werden.
- Die Trainingsdauer wird pro Gruppe auf max. 120 Minuten beschränkt.
- **Zwischen zwei Trainingseinheiten verschiedener Gruppen wird eine Pufferzeit von 15 Minuten eingeplant, um ein Aufeinandertreffen der Gruppen zu vermeiden.**

Erklärung am Beispiel: Gruppenwechsel 20 Uhr:

- Die **ankommenden Sportgruppen** sind bereits 15 Minuten vor Trainingsbeginn um 19:45 Uhr da, ziehen sich um. Anschließend begeben sie sich in die Wartezonen auf der Tribüne.
- Die **trainierenden Sportgruppen unten in der Halle** beenden ihr Training 15 Minuten vor Trainingsschluss um 19:45 Uhr, bauen ab und desinfiziert alle benutzten Trainingsutensilien und sogenannten „Touchflächen“ (Türgriffe, Klinken und alles was sonst noch angefasst wurde). Die Gruppen bleiben bis zum Wechsel unten in ihren Hallenteilen. Sollten 10 Minuten nicht ausreichen, ist das Training früher zu beenden.

5 Minuten vor Trainingsbeginn bzw. -schluss um 19:55 Uhr stehen alle Sportgruppen zum Wechsel bereit und verlassen bzw. betreten ihre Hallenteile über die **beschilderten Aus- & Eingänge und Wege**. Der Wechsel wird von **einem Trainer oben auf der Tribüne koordiniert**.

Der genaue Ablauf wird in der Schulung erläutert. Pläne zur Veranschaulichung werden ausgehängt.

- **Bitte beachten:** Die Garagen werden nur zur Entnahme und zum Aufräumen der Trainingsutensilien betreten. Nicht zum Lagern der Trainingstaschen. Diese werden in der Halle so gelagert, dass jedem Trainingsteilnehmer ausreichend Platz zur Verfügung steht.
- **Duschen und Umkleiden in der Sporthalle**
 - Alle Türen sind ständig zur besseren Durchlüftung offenzuhalten. **Ausnahme:** Während des Duschens und Umziehens dürfen die Türen wenn notwendig geschlossen werden. Anschließend werden sie wieder geöffnet.
 - **Die Kabinen und Duschen werden beim Verlassen, egal ob vor oder nach dem Training, jedes Mal vom Benutzer selbstständig desinfiziert.** Alles was berührt wurde muss desinfiziert werden. Das Wasser nach dem Duschen bitte abschieben.
 - Beachtet bitte die **Aushänge** an den Eingängen und die **Markierungen** in den Kabinen.
 - Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen ist eine entsprechende **Fußbekleidung** zu tragen.

SPORTVEREIN SCHWINDEGG e.V. – 84419 SCHWINDEGG – ROHRMÜHLE 2

www.sv-schwindegg.de

Erster Vorsitzender: Roland Kamhuber
stellv. Vorsitzender: Michael Sadikni

stellv. Schriftführer: Konrad Kohlmeier jun.
Jugendleiterin: Sabrina Vielhuber

Schatzmeister: Josef Obermeier
stellv. Schatzmeister: Josef Lackermair

Schriftführer: Wolfgang Habberger

stellv. Jugendleiterin: Stephanie Folger

Technischer Leiter: Karl Lehnert jun.



Sportverein Schwindegg e.V.

----- Rohrmühle 2, 84419 Schwindegg -----

www.sv-schwindegg.de

Basketball – Damen-Sportgruppe – Fitness – Fußball
Herren-Sportgruppe – Jugend- und Kinderturnen - Laufgruppe
Leichtathletik – Skisport – Stockschießen – Tischtennis – Volleyball – Ultralauf

- In Mehrplatzduschräumen werden Duschplätze deutlich voneinander getrennt.
- Die **Anzahl der Personen** in den Umkleiden und Duschen orientiert sich an deren Größe und den vorhandenen Lüftungsmöglichkeiten.
- Die Einhaltung des **Mindestabstands** von 1,5 Metern wird beachtet. Beim Föhnen 2 Meter.
- Die Fußböden und weitere Kontaktflächen werden **täglich gereinigt und desinfiziert**.
- Der Aufenthalt in den Kabinen ist so kurz wie möglich zu gestalten.
- **Generelle Reinigung und Desinfektion:**
Die Umkleidekabinen und Gänge werden nach Schulschluss von der Schule gereinigt und desinfiziert. Danach ist der SV Schwindegg für die Desinfektion verantwortlich.
D.h.: Wir müssen alles was wir benutzen und berühren desinfizieren.
Zur Sicherheit desinfiziert die letzte Sportgruppe eines jeden Tages noch mal alle „Touchflächen“ (Türgriffe, Lichtschalter, Geländer usw.).
- Warteschlangen sind vor und in der Sporthalle zu vermeiden. Die maximale Belegungszahl der Sportanlage darf nicht überschritten werden.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.
- Zuschauer sind in der Sporthalle nicht gestattet, auch keine Eltern. Eltern können ihre Kinder bringen und abholen, aber dürfen den Sporthallenkomplex nicht betreten.

Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb

- Wettkämpfe dürfen **in kontaktlosen Sportarten** durchgeführt werden.
- Sind Wettkämpfe in Sportarten mit Körperkontakt explizit von der Politik und den Fachverbänden freigegeben, können diese durchgeführt werden. In diesen Fällen ist ein spezielles Hygienekonzept erforderlich.
- Außerhalb des Wettkampfs, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen, besteht eine **Maskenpflicht**.
- Wettkämpfe werden ausnahmslos **ohne Zuschauer** ausgetragen.

Vereinsheime

- **Unsere Vereinsheime dürfen geöffnet und genutzt werden:**
 - zur **Entnahme** von Gegenständen und Utensilien
 - für **Sitzungen und Besprechungen** der Mannschaften, Abteilungen und Vereinsorgane

SPORTVEREIN SCHWINDEGG e.V. – 84419 SCHWINDEGG – ROHRMÜHLE 2
www.sv-schwindegg.de

Erster Vorsitzender: Roland Kamhuber
stellv. Vorsitzender: Michael Sadikni
Schriftführer: Wolfgang Habberger

stellv. Schriftführer: Konrad Kohlmeier jun.
Jugendleiterin: Sabrina Vielhuber
stellv. Jugendleiterin: Stephanie Folger

Schatzmeister: Josef Obermeier
stellv. Schatzmeister: Josef Lackermair
Technischer Leiter: Karl Lehnert jun.



Sportverein Schwindegg e.V.

----- Rohrmühle 2, 84419 Schwindegg -----

www.sv-schwindegg.de

Basketball – Damen-Sportgruppe – Fitness – Fußball
Herren-Sportgruppe – Jugend- und Kinderturnen - Laufgruppe
Leichtathletik – Skisport – Stockschießen – Tischtennis – Volleyball – Ultralauf

- Es besteht jedoch **Maskenpflicht**, die **Abstandsregel von 1,5 Metern** ist einzuhalten und eine **gute Durchlüftung** ist zu gewährleisten. Die **Anzahl der Personen** orientiert sich an diesen Kriterien.
- Hände und Kontaktflächen (Türgriffe, Lichtschalter, Getränkeautomat, Kühlschränke usw.) sind vor und nachher zu desinfizieren.
- **Geselliges Beisammensein** nach dem Training ist **im Freien möglich, nicht im Vereinsheim**. Bei schlechtem Wetter auf der Terrasse, bei gutem Wetter komplett im Freien. Es müssen auch hier die aktuellen Abstandsregeln (10 Personen im öffentlichen Raum, 1,5 Meter usw.) eingehalten werden.
- Private Feiern sind zurzeit im und am Vereinsheim nicht möglich.

Vereinsbus

- Unser Bus kann wieder gebucht werden. Bei Fahrten mit dem Mannschaftsbus ist die Abstandsregelung zu beachten oder eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Das heißt konkret: Entweder pro Sitzreihe nur eine Person und das noch versetzt (1. Reihe links, 2. Reihe rechts, 3. Reihe wieder links) oder Mund-Nasen-Schutz.

Schwindegg den 7.09.2020



Roland Kamhuber
erster Vorsitzender SV Schwindegg

SPORTVEREIN SCHWINDEGG e.V. – 84419 SCHWINDEGG – ROHRMÜHLE 2
www.sv-schwindegg.de

Erster Vorsitzender: Roland Kamhuber
stellv. Vorsitzender: Michael Sadikni

stellv. Schriftführer: Konrad Kohlmeier jun.
Jugendleiterin: Sabrina Vielhuber

Schatzmeister: Josef Obermeier
stellv. Schatzmeister: Josef Lackermair

Schriftführer: Wolfgang Habberger

stellv. Jugendleiterin: Stephanie Folger

Technischer Leiter: Karl Lehnert jun.